

# Teoria celor cinci elemente si astrologia chineza

## Ce reprezinta teoria celor cinci elemente

Aceasta teorie a aparut în China în perioada dinastiilor Yin și Zhou (sec. XVI - 221 î.e.n.). Ea își are originea în vremuri stravechi, când taoistii, observau și notau cele mai subtile schimbări ale Naturii, orientându-si viata si activitațiile în funcție de acestea. Filosofia chineza considera ca toate fenomenele din Univers corespund în Natura unuia sau altuia dintre cele cinci elemente iar acestea se afla într-o mișcare și transformare continua.

**Apa, lemnul, focul, pamântul și metalul** sunt considerate ca fiind cele **cinci elemente** indispensabile pentru mentinerea a tot ce este viu, reprezentând totodata si starile care stau la baza transformarilor din Natura.

## Cele cinci elemente si caracteristicile lor

**APA:** intuitiv, sensibil, creativ, flexibil

**LEMNUL:** generos, expansiv, entuziast, cooperant

**FOCUL:** dinamic, nelinistit, competitiv

**PAMANTUL:** stabil, ambitios, disciplinat

**METALUL:** puternic, perseverent, rezervat, sofisticat

## Interdependenta dintre elemente

### Relatia de generare

**APA hranește LEMNUL**

**LEMNUL alimenteaza FOCUL**

**FOCUL naște PAMANTUL (cenușa)**

**In PAMANT apare METALUL**

**METALUL (prin condensare) duce la aparitia APEI**

### Relatia de control (reglare) vs opozitie

**APA (RINICHI) controleaza FOCUL (INIMA)**

**FOCUL (INIMA) controleaza METALUL (PLAMANII)**

**METALUL (PLAMANII) controleaza LEMNUL (FICATUL)**

**LEMNUL (FICATUL) controleaza PAMANTUL (SPLINA)**

**PAMANTUL (SPLINA) controleaza APA (RINICHI)**

## Exemplu 1:

Daca cineva plange prea mult sau se simte trist si melancolic, aplicand Teoria celor cinci elemente putem observa ca toate acestea au legatura cu elemental Metal, ceea ce poate indica un dezechilibru la nivelul plamanilor. Avand aceasta informatie se pot face pasii necesari pentru a echilibra energia si a va proteja sanatatea. Astfel, in acest caz sunt importante urmatoarele informatii:

- evitarea mancarurilor picante,
- practicarea exercitiilor de **Qigong\*** pentru a echilibra circulatia energiei in organism,
- folosirea acupuncturii pentru echilibrarea energiei la nivelul plamanilor si a organelor de legatura.

\*) Qigong - formă tradițională de exerciții chinezești care cultivă energie vitală (qi)

## Exemplu 2

Un barbat s-a certat cu nevasta la micul dejun. El a devenit foarte furios si nu a mai apucat sa manance. In scurt timp dupa aceea el s-a prezentat la clinica acuzand crampe in partea dreapta jos, stare de greata, culoarea verzuie a fetei si o durere de cap frontala ceea ce i-a afectat vederea. Teoria celor cinci elemente spune ca:

1. Furia este emotia elementului Lemn
2. Posibila durere la nivelul vezicii biliare – organ Yang al elementului Lemn
3. Greata este direct legata de Stomac, iar acesta este organul Yang al elementului Pamant
4. Verde este culoarea elementului Lemn
5. Ochii reprezinta organul de “deschidere” a elementului Lemn

Astfel, in acest caz, elementul Lemn s-a dezechilibrat si a afectat elementul Pamant.

## Relatia dintre Om si Natura conform Teoriei celor cinci elemente

Asa cum este prezentat in tabelul de mai jos, exista o stransa legatura intre elemente, natura si corpul uman. Informatiile de pe verticala apartin aceluiasi element iar pe orizontala fiecare element interactioneaza cu celalalt intr-o anumita ordine (a se analiza relatia de generare, opozitie sau de control etc). Lucand cu acest sistem totul este in corelatie cu natura.

ELEMENT	LEMN	FOC	PAMANT	METAL	APA
ORIENTARE	EST	SUD	CENTRU	VEST	NORD
ANOTIMP	PRIMAVARA	VARA	VARA TARZIE	TOAMNA	IARNA
CLIMAT	VANT	CALDURA	UMEZEALA	USCACIUNE	FRIG
CULTIVARE	GERMINATIE	CRESTERE	TRANSFORMARE	SE CERIS	DEPOZITARE
ORGAN YIN	FICAT (IMPRASTIERE)	INIMA (SUPLETE)	SPLINA (TRANSFORMARE)	PLAMANI (STRANGERE)	RINICHI (SOLIDITATE)
ORGAN YANG	VEZICA BILIARA	INTESTINUL SUBTIRE	STOMAC	INTESTINUL GROS	VEZICA URINARA
ORGAN DE SIMT	OCHI	LIMBA	GURA	NAS	URECHE
TESUT	TENDOANE	VASE DE SANGE	MUSCHI	PIELE SI PAR	OASE
EMOTII	FURIE	BUCURIE	INGRIJORARE	TRISTETE	TEAMA
CULOARE	ALBASTRU INCHIS/VERDE	ROSU	GALBEN	ALB	NEGRU
GUST	ACRU (COLECTEAZA)	AMAR (INTARESTE)	DULCE (TRANSFORMA)	PICANT (DISPERSEAZA)	SARAT (INMOAIE)

Conceptul primitiv al celor cinci elemente s-a dezvoltat ulterior într-o teorie complexă și împreună cu teoria Yin - Yang a servit drept metoda și instrument teoretic pentru analizarea și înțelegerea tuturor fenomenelor.

În medicina tradițională chineză, teoria celor cinci elemente este aplicată pentru a explica natura organelor deținătoare de energie și a celor ce transporta energia, legăturile dintre ele, precum și relațiile dintre om și lumea naturală.

## Aplicabilitatea Teoriei celor cinci elemente

Această teorie se poate aplica cu succes în multe domenii, în astrologie, medicina (tradițională chineză), artele marțiale, feng shui etc.

## Astrologia chineză

În astrologia chineză se iau în calcul aceleași parametri ca și în astrologia occidentală (ziua, luna, anul, locul și ora cât mai exactă a nasterii). Astfel se stabilește tipologia unei persoane, afecțiunile care o pot afecta mai ușor etc.

De exemplu dacă energia unui organ scade atunci apar probleme și la nivel fizic și la nivel comportamental. Astfel, prin aplicarea Teoriei celor cinci elemente se poate restabili echilibrul interior.

Modul de percepere sau modul cum ne prezentăm celor din jur este reprezentat de semnul zodiacal din anul nasterii.

Iar ascendentul este dat de ora de naștere, iar acesta ne determină personalitatea.

În astrologia chineză există un ciclu de 60 de ani și reprezintă rezultatul combinației celor 12 semne zodiacale cu cele 5 elemente. Astfel, de exemplu o dată la 12 ani vom avea același semn zodiacal dar cu element diferit. (ex. Caine de Lemn, Caine de Foc, Caine de Pământ, Caine de Metal, Caine de Apa).

Motivația interioară cât și compatibilitatea cu cei din jur se poate analiza prin semnul zodiacal dat de luna de la naștere.

De exemplu, să presupunem că cineva este născut în 1953, anul Sarpelui. Deoarece ultimul număr din anul nasterii este 3, elementul ei este Apa, astfel ea s-a născut în anul Sarpelui de Apa.

ELEMENT	LEMN	FOC	PĂMÂNT	METAL	APA
SISTEM NUMERIC CICLIC	Jia 甲	Bing 丙	Wu 戊	Geng 庚	Ren 壬
	Yi 乙	Ding 丁	Ji 己	Xin 辛	Gui 癸
ANUL NASTERII SE TERMINA CU NUMARUL:	4	6	8	0	2
	5	7	9	1	3
SEMNELE GUVERNATE	Tigru, iepure și Dragon	Sarpe, Cal și Oaie	Dragon, Sobolan și Bou	Maimuța, Cocos și Caine	Porc, Sobolan și Bou

În episodul următor vom analiza un caz de analiză a unui horoscop din astrologia chineză ținând cont și de Teoria celor cinci elemente.

**BIBLIOGRAFIE:**

[www.infoqigong.eu](http://www.infoqigong.eu)

[www.biom.net/5 element theory](http://www.biom.net/5_element_theory)

[www.yinyanghouse.com](http://www.yinyanghouse.com)

[www.taoistsanctuary.org](http://www.taoistsanctuary.org)

Tao pentru alimentatie, arta prevenirii si vindecarii bolilor – Nicole Tremblay, Editura Polirom

[www.fourpillars.net](http://www.fourpillars.net)